

BUREAU CJN



Isabelle TOSTIVINT
Présidente



Jean-Philippe BERTOCCHIO
Vice-Président



Philippe GIAIME
Trésorier



Monica CIOBOTARU
Secrétaire

COMITÉ SCIENTIFIQUE CJN

Yahsou DELMAS

Prochore KAMGANG

Céline LEBAS

Corinne LEMOINE

Laurence VRIGNEAUD

Morgane WETZSTEIN



Janvier 2012

Cher membre,

Fort de sa 12^e année d'expérience, le Club des Jeunes Néphrologues maintient le cap des échanges scientifiques néphrologiques dans l'esprit d'ouverture et de convivialité qui le caractérise. Né en 2001 d'une volonté de se démarquer du cadre hospitalo-universitaire des réunions scientifiques, il compte à ce jour plus de 200 membres se retrouvant chaque année autour d'un thème volontiers transversal. Soucieux d'apporter notre contribution à l'avenir de notre spécialité, nous nous sommes très tôt rapprochés des Sociétés Savantes de Néphrologie et Francophone de Dialyse. Ce dialogue s'est concrétisé par l'invitation du CJN à animer une tribune traitant des différentes modalités d'exercice qu'offre la néphrologie, lors de la 13^e réunion commune à Bordeaux. Il se poursuivra aux séminaires d'Uro-Néphrologie mi-janvier, où 2 membres du CJN se feront rapporteurs des actualités de la « Renal Week 2011 » de l'American Society of Nephrology. Le club s'est également doté cette année d'un annuaire consultable depuis notre site dans le but de faciliter nos échanges. Le site est accessible via celui de la Société de Néphrologie qui l'héberge gracieusement depuis sa création. Le CJN, c'est aussi une volonté d'ouverture vers d'autres cultures, en commençant par le rapprochement avec l'équipe médicale de Changzhou, premier centre formateur des équipes paramédicales de Néphrologie en Chine. Nous aurons également le plaisir de rencontrer les membres de l'Association des Jeunes Hématologues lors de notre prochaine réunion annuelle : « quand le rein se fait du mauvais sang » à Montpellier du 15 au 17 mars 2012.

Nous sommes à votre écoute et nous nous soumettons à vos critiques afin de faire évoluer le Club dans la direction que vous souhaitez. Très amicalement.

Pour le Club des Jeunes Néphrologues
Laurence Vrigneaud - Comité Scientifique
Rein Faut l'Être n°1

Sommaire / 1

02^{>03}

Nice 2011

11^{ème} réunion annuelle du CJN

04

Interview Pr. HE

05

Visite

D'un service « témoin »
par les membres du CJN

06

Universités d'été

de la Société Francophone
de Dialyse (SFD)

07

Agenda 2012

Nice 2011

11^{ème} réunion annuelle du CJN



En 2011, notre 11^{ème} réunion nationale s'est déroulée à Nice du 10 au 12 Mars 2011 autour d'un thème plus difficile à traiter que les ans passés à savoir « le diabète...non insipide ! ». Nous avons à cœur de traiter cette pathologie si fréquente de la manière dont nous aimons le faire : décalée, exigeante, et pourtant attractive. Au nom du CJN, je remercie les orateurs qui ont accepté de traiter les sujets imposés, parfois au pied levé !

Comme en 2010, nous avons souhaité fêter dignement la journée mondiale du rein 2011 en créant encore et toujours des liens. Le Dr Guillaume FAVRE a éclairé les liens très étroits existants entre la lithiase urique et le diabète avec la clarté et l'exigence d'un chercheur. Nous avons accueilli la délégation de médecins chinois de l'hôpital numéro 1 du peuple de Changzhou. Si, de prime abord, cette invitation a pu paraître incongrue aux yeux de certains, elle était symbolique à nos yeux de l'ouverture formidable que peut offrir les échanges au sein du Club. Ayant reçu beaucoup en Juillet 2010 lors de l'invitation de notre bureau en Chine, il m'importait dans un souci d'échanges bijectifs, d'inviter en retour nos hôtes chinois. Le Pr Vincent Esnault, que nous remercions vivement, nous a montré très aimablement le fonctionnement de son service. Ces temps précieux d'échanges informels et amicaux font toute la richesse de notre Club.

La soirée s'est poursuivie par deux présentations, originales et inédites, consacrées à la dialyse et à la transplantation rénale en Chine, par deux médecins de l'hôpital numéro 1 du peuple de Changzhou.

Les sessions scientifiques ont eu lieu du vendredi 11 mars à 8h30 au samedi 12 mars à 12h.

En ouverture, **le Pr José TIMSIT** a sensibilisé l'auditoire aux situations évoquant un diabète monogénique, avec brio et clarté.

Nous le remercions très chaleureusement.

Puis, le Pr Jean GIUDICELLI a fait une présentation ardue mais très intéressante concernant ses travaux dédiés aux effets des produits de glycation avancés.

Le Dr Belkacem ISSAD a présenté un exposé convaincu et convainquant quant à l'intérêt de la dialyse péritonéale dans la prise en charge des patients diabétiques insuffisants rénaux.

Le Dr Marie COURBEBASSE a offert une présentation dense et riche au « pays de la vitamine D ».

Le Pr Marc-Olivier BITKER a ravi l'auditoire par sa présentation sur la transplantation pancréatique, teintée d'une grande expérience et illustrée par de très belles diapositives.

Le Pr Didier DUCLOUX a lui aussi rempli parfaitement sa mission en sensibilisant les jeunes néphrologues aux spécificités de la prise en charge en transplantation rénale des patients diabétiques.

Le Dr Morgan ROUPRET nous a offert de grands moments en mêlant présentation scientifique de haut niveau concernant la dysfonction érectile, et humour décapant particulièrement bénéfique en fin de journée.

Le Dr Pierre SABOURET, cardiologue, a insisté sur l'importance de la prise en charge des facteurs de risque cardio-vasculaires.

Le Dr Laurence PIERONI, très professionnelle, a montré aux jeunes néphrologues qu'ils ont encore à apprendre des biochimistes sur les dosages sanguins et urinaires en particulier celui de la créatinine.

Le Pr Philippe BRUNET a fait preuve d'une grande générosité envers le Club en acceptant de nous présenter les spécificités de la prise en charge en hémodialyse des patients diabétiques, au terme d'une semaine dédiée à la visite de son unité INSERM.

Le Pr Stéphane BURTEY a offert une présentation particulièrement claire sur un sujet difficile au terme d'une semaine de visite de l'unité INSERM comme on n'en vit une tous les 5 ans.

Nous remercions **Sophie REFFET** de nous avoir envoyé son diaporama, « nouvelles thérapeutiques dans le diabète », présenté par le **Pr José TIMSIT**.

Le Pr François PATTOU a fait un exposé passionnant sur la transplantation d'îlots pancréatiques. Loin d'être le dernier des Mohicans, il nous a convaincu de l'avenir de cette méthode.

Comme les années passées, les diaporamas sont présents sur notre site internet, hébergé sur celui de la Société de Néphrologie, et géré par Quentin Meulders que nous remercions.

Les réunions sont propices à l'annonce de changements. Ainsi, elle a été l'occasion de renouveler notre bureau. Les nouveaux membres élus après validation en assemblée générale sont Isabelle Tostivint, Présidente, Jean-Philippe Bertocchio, Vice-président, Philippe Giaime, Trésorier et Monica Ciobotaru, Secrétaire.

L'évolution des relations avec les laboratoires pharmaceutiques ainsi que les nombreuses difficultés rencontrées dans l'organisation d'une telle manifestation ont amené le bureau du CJN à repenser différemment son

avenir. Aussi avons nous signé un contrat de partenariat avec la Société Interval-santé, représentée par son PDG Yannick Queyrou, présenté lors de notre réunion nationale aux membres du Club. Désormais, sa société est en charge de l'organisation des futures réunions du Club.

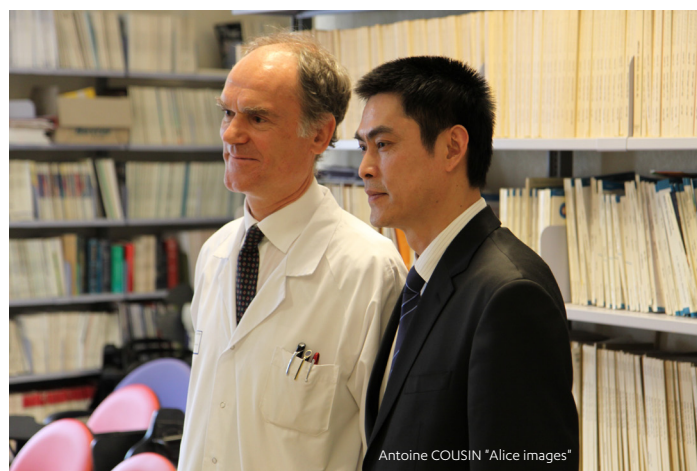
Conformément aux accords passés avec la Société Francophone de Dialyse, 15 places aux Universités d'été à Reims en septembre 2011 ont été proposées aux membres du club. Vous trouverez le compte-rendu à la suite page 6.

Cette réunion annuelle s'est conclue par l'invitation des membres à venir assister à la prochaine réunion intitulée « Quand le rein se fait du mauvais sang » qui se tiendra à Montpellier du 15 au 17 mars 2012.

Nous vous y attendons avec grand plaisir !

Isabelle Tostivint
Présidente du Club des Jeunes Néphrologues.

Pr. Vincent Esnault, Néphrologue à l'hôpital Pasteur de Nice
et **Pr. He, Directeur de l'hôpital de Changzhou en Chine**



Concrétisation de l'état d'esprit du Club des Jeunes Néphrologues, la réunion annuelle est traditionnellement précédée de la visite du service de néphrologie du CHU de la région concernée, toujours dans l'idée de favoriser les échanges scientifiques et amicaux. Ainsi, cette année le Pr Vincent Esnault et son équipe nous ont chaleureusement accueillis: qu'ils reçoivent ici nos très sincères remerciements.

Interview du Pr He,

Club des Jeunes Néphrologues, Mars 2011, Nice

Dr Isabelle Tostivint : *Vous avez de nombreuses collaborations avec des médecins issus de pays aussi différents que le Québec, la France, l'Allemagne ou le Japon...Qu'est-ce que les médecins étrangers apportent à votre hôpital numéro 1 du peuple de Changzhou ?*

Pr He : *Nous disposons d'un plateau technique avancé et nous nous occupons de nombreux patients. Nous sommes intéressés par l'apprentissage de techniques avancées et modernes. Les visites des experts venant de France sont précieuses car elles permettent d'améliorer la qualité des soins dans notre hôpital.*

Dr IT : *Pourquoi avez-vous signé un accord de partenariat entre le Club des Jeunes Néphrologues et votre hôpital ? Que vous apporte ce partenariat ? Qu'attendez-vous du CJN à l'avenir ?*

Pr He : *Nous avons choisi d'établir un partenariat avec le CJN car nous avons rencontré la présidente, Isabelle Tostivint en décembre 2009. Pour nous, les jeunes représentent l'avenir. Ils apportent un dynamisme et des idées. Nous attendons du CJN un partenariat fort sur le long terme. Nous attendons des visites des experts du CJN, des critiques constructives pour nous aider à nous développer et à offrir à nos patients des soins de qualité. Nous attendons des membres du Club qu'ils donnent leur avis pendant les visites dans les services, qu'ils donnent leur avis concernant des cas difficiles en consultations. Nous attendons une amélioration des connaissances théoriques mais aussi pratiques. Notre hôpital est reconnu sur le plan de la néphrologie. Et nous sommes un grand centre de formation des infirmières de dialyse dans toute la province du Jiangsu et même au-delà.*

Dr IT : *Qu'est-ce que la Chine apporte au CJN ?*

Pr He : *La population de la Chine est importante, ce qui assure un recrutement permettant de couvrir tout type de maladie et développer de grands projets de recherche clinique. Par ailleurs, la médecine traditionnelle chinoise est encore mal connue en France, et la Chine peut apporter son expérience dans ce domaine pour des maladies chroniques pour lesquelles les symptômes sont mal contrôlés par la médecine occidentale. Les progrès en terme de connaissance de l'efficacité de cette médecine multimillénaire sont encore à faire. Et en Chine, il existe une volonté politique forte pour la création de centres d'investigations cliniques dédiés à la médecine traditionnelle chinoise. Ces centres sont prometteurs.*

Dr IT : *Que pense le Pr He du futur centre de Médecine traditionnelle Chinoise à la Pitié Salpêtrière ?*

Pr He : *nous en attendons un changement de pratique, un apport d'expérience, qui soit efficace sur le long terme. Le 29 mars, vient en France le Ministre Chinois de la Médecine Traditionnelle, ce qui marque l'intérêt et la volonté de partenariat prolongé de la Chine avec la PSL et le Club des Jeunes Néphrologues.*



Visite d'un service « témoin » par le CJN

1^{ère} Journée Qualité en dialyse - CH de Saint-Quentin - 23 novembre 2010

Fidèle à sa promesse, le Club des Jeunes Néphrologues a répondu présent à l'invitation des Docteurs Mahen Al Badawy et Bruno Coevoet proposant une journée qualité au sein de leur service d'hémodialyse à Saint-Quentin dans l'Aisne.

Ainsi 4 membres du CJN ont pu participer à cet événement le 23 novembre dernier :

- Yahsou Delmas (CHU Bordeaux)
- Mohamed Berrada (CHU Nice)
- Imad Abboud (CHU Saint-Louis)
- Frédéric Besson (CHU Bichat)

Loin de se prétendre un service de référence en matière de démarche qualité en dialyse, l'unité d'hémodialyse du CH de Saint-Quentin, sous l'impulsion dynamique de ses 2 têtes pensantes les Dr Al Badawy et Coevoet, a su bénéficier d'une réelle avancée en terme de fonctionnement et d'efficacité.

Pour se faire, ils ont menés une réflexion interne sur les quelques dysfonctionnements qui pouvaient nuire à la bonne marche de leur activité.

Ils ont été assistés en cela d'un Responsable Qualité dont la présence est nécessaire pour apporter son expertise, permettre un certain recul et proposer des solutions adaptées au service tout en se conformant aux normes et autres recommandations qui dictent les bonnes pratiques de notre profession.

Tous ces grands principes étant posés, nos hôtes ont pu nous exposer de manière pratique, « dans la vraie vie », la démarche par laquelle ils ont pu autant que possible se rapprocher des exigences imposées par les textes de réglementation (la « Qualité d'en haut ») pour optimiser leur activité quotidienne (la « Qualité d'en bas ») afin de se dégager au maximum des petites (ou grandes) tracasseries particulièrement coûteuses en temps et en énergie.

Débarassés des préoccupations journalières, ils ont pu consacrer ce temps gagné aux patients, qui restent bien entendu au centre de toute démarche qualité.

Nos hôtes ont mis l'accent sur l'indispensable implication de toute l'équipe de soin, à quelque niveau que ce soit, qui doit s'approprier le projet, et sans laquelle tout espoir de réalisation est vain.

Enfin, loin d'être figée, la démarche Qualité est un processus en permanente remise en question. Le principe bien connu du « PLAN-DO-CHECK-ACT » doit être la base d'une spirale vertueuse : toute démarche

qualité doit définir au préalable les moyens d'évaluation constante de sa bonne applicabilité, et toute Non Conformité aux objectifs fixés doit faire l'objet d'une analyse des causes qui ont empêchées leur réalisation (« Root-Cause Analysis »). La pérennisation du système mis en place est bien souvent plus difficile que sa conception et sa réalisation...

Après cet exposé rendu très vivant par la passion qui anime Mahen Al Badawy et Bruno Coevoet, la journée (que tout le monde aurait aimé plus longue...) s'est terminée par la visite des locaux de dialyse, qui a permis de fixer dans les esprits les résultats sur le terrain. Ce dernier point est probablement celui sur lequel les prochaines journées de Saint Quentin devront insister, pourquoi pas en ajoutant une demi-journée supplémentaire.

Cette visite en petit comité a permis de rester dans l'esprit qui a toujours animé le CJN, c'est à dire une excellente interaction entre les orateurs et les participants, tout en profitant de l'apport extrêmement enrichissant des intervenants. Chacun des participants avait des motivations différentes et chacun a trouvé les éléments de réponse aux questions qu'il pouvait se poser.

Pour une première journée de ce genre, si l'on en croit les commentaires ravis des participants, l'essai est d'ores et déjà transformé.

J'espère que cette journée en appellera encore beaucoup d'autres, et qu'une collaboration pérenne pourra lier l'équipe du CH de Saint-Quentin et le CJN.

Je tenais avant de conclure à remercier le laboratoire Genzyme pour son appui logistique sans lequel cette journée n'aurait pu se faire.

Je remercie bien entendu tous les participants pour leur soif de connaissance et de partage d'expérience, restant en cela fidèles à la marque de fabrique du Club des Jeunes Néphrologues.

Enfin, je remercie du fond du cœur nos hôtes Mahen Al Badawy et Bruno Coevoet, à l'origine de cette Journée Qualité, et de sa réussite.

A très bientôt.
Amitiés à tous,

Frédéric Besson
Vice-président du CJN en 2010

Universités d'été

Universités d'été de la Société Francophone de Dialyse (SFD) à Reims - Les 8 et 9 septembre 2011

Les Universités d'Été de la SFD se sont tenues à Reims début septembre. A l'invitation du conseil d'administration, et notamment des professeurs Hannedouche, docteur Chanliau et docteur Agnès Caillette Beaudoin, des jeunes néphrologues ont pu se rendre sur place.

La session était organisée par le professeur Rieu du CHU de Reims sur le thème « anticoagulation et dialyse ». Un panel d'orateurs prestigieux avait pu être réuni.

Différentes présentations ont été faites sur des aspects très pratiques. Par exemple celle du professeur Canaud concernant les thromboses récidivantes des abords vasculaires en dialyse, rappelant les solutions potentielles pour les dysfonctions de cathéter : des verrous au citrate, à l'anticoagulation par AVK avec une cible d'INR à 2. Concernant les fistules et les Gore-Tex, dont la thrombose récidivante est due dans 80 % des cas à un problème anatomique, une ponction trop précoce dans les 14 premiers jours multiplie par 3 ce risque ; il est également rappelé la nécessité de rechercher une thrombophilie, présente chez 5.5 % de ces patients.

Le professeur Hannedouche a quant à lui rappelé l'importance de bien porter l'indication des AVK chez le patient hémodialysé, en utilisant des scores de type CHADS-2. Le risque hémorragique est en effet important. Le Dr Drouet a évoqué la nécessité de faire un test VASP avant de débiter un traitement par Plavix chez le patient hémodialysé.

Enfin, le professeur Brunet a exposé le problème de la demi-vie prolongée des HBPM en hémodialyse, leur préférant l'utilisation d'héparine non fractionnée en perfusion continue.

Des aspects plus fondamentaux ont aussi été abordés comme la thrombopénie induite par l'héparine, pour laquelle le docteur Szymezak a mis en garde contre le diagnostic par excès. Le professeur Rieu a quant à lui évoqué le mécanisme prédominant de coagulation dans le circuit de dialyse, entre la voie intrinsèque et la voie extrinsèque.

Le point a été fait sur les techniques alternatives à l'héparine pendant les séances de dialyse. Le professeur Joly a remis en question les rinçages, pourtant utilisés en pratique courante mais dont l'efficacité peut-être largement discutée au vu des données de la littérature. Le docteur Krummel a proposé une dialyse au citrate, qui permet de se passer complètement d'héparine, mais nécessite de bien maîtriser la technique, de contrôler parfaitement les injections de citrate et de calcium avec des pompes asservies, ce qui nécessite par ailleurs un travail important des infirmières.

La séquence s'est terminée avec la présentation des membranes recouvertes d'héparine et l'espoir qu'elles suscitent pour une diminution d'utilisation des anticoagulants.

Le jeudi soir a été l'occasion d'un spectacle avec illumination de la façade de la cathédrale, puis un dîner, qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse.

Le Club des Jeunes Néphrologues remercie encore vivement les responsables de la SFD pour leur invitation et espère pérenniser cette collaboration.

Philippe Giaime
Trésorier CJN

Remerciements : 13ème Réunion Commune SN/SDF à Bordeaux



Le CJN remercie chaleureusement Christian Combes et Patrice Deteix pour leur confiance sans laquelle la session de Bordeaux n'aurait pas vu le jour. Un grand merci à nos invités de marque : Yvon Berland, Agnès Caillette-Beaudouin, Jean-Paul Ortiz, Bruno Coevoet et Alexandre Loupy qui se sont prêtés au jeu des interviews croisées. Retrouvez l'intégralité du film de la session du CLUB DES JEUNES NEPHROLOGUES : quels avens professionnels ? » sur notre site internet

Agenda 2012

25-27 janvier

38^e Séminaire Universitaires de Néphrologie | Hôpital La Pitié Salpêtrière

10-11 février

Réunion Scientifique d'Hiver
Société Tunisienne de Néphrologie

26-28 Février

Annual Dialysis Conference
International Symposium on Hemodialysis

11-13 mars

Séminaire du Groupe Néphrologique de Pédagogie et de Formation Continue et du CUEN

15-17 mars

**12^e Réunion Annuelle du Club des Jeunes Néphrologues
« Quand le Rein se fait du mauvais Sang »
Montpellier**

15-16 mars

Symposium Frésenius | Nephro Agora

16 mars

2^e Journée Lyonnaise de Pathologie Vasculaire

20-23 mars

Congrès ALFEDIAM 2012

22-23 mars

8^{ème} Séminaire de FMC de la Société de Néphrologie

21-25 avril

Experimental Biology 2012 | American Physiological Society

23-25 avril

Actualités Néphrologiques Jean Hamburger
Hôpital Necker

26 avril

Réunion annuelle de la Société Québécoise de Néphrologie

26-29 avril

Scientific Meeting of European Society of Hypertension

4-5 mai

10^e Journées Franco-Tunisiennes de Dialyse

9-13 mai

2012 Spring Clinical Meetings | National Kidney Foundation

10-12 mai

European Working Group on Psychosocial Aspects of Children with Chronic Renal Failure (EWOPA)

19-22 mai

American Society of Hypertension

24-27 mai

ERA/EDTA Congress - European Dialysis and Transplantation Association

2-6 juin

The American Transplant Congress 2012

14-16 juin

58th Annual Conference - American Society for Artificial Internal Organs (ASAIO)

26-30 juin

XVI Congrès International de Nutrition et Métabolisme dans les Maladies Rénales

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Les membres de l'Association sont des médecins néphrologues, âgés de moins de 41 ans, Praticien Hospitalier (PH), Chef de Clinique (CCA) ou Assistant, Médecin rattaché à un service de Recherche, Néphrologue libéral, Néphrologue en associatif, Internes de Néphrologie de dernières années.

Ils ne pourront en aucun cas être employés de l'industrie pharmaceutique.

La demande d'adhésion est formulée par écrit à :

Philippe GIAIME

Clinique Bouchard
Service de Néphrologie
13006 Marseille
cjnephro@gmail.com

par le demandeur et soumise pour acceptation au Comité Scientifique.

Le volontariat est le principe de base.

Sont **adhérents** de l'Association ceux qui sont admis à la majorité des voix par le Comité Scientifique de l'Association.

Ce Club est coordonné par un **Comité scientifique**, composé de 6 à 10 membres. Tout adhérent peut se présenter pour intégrer le Comité scientifique qui est renouvelé par 1/3 tous les 2 ans. Une attention est apportée à la **représentativité** au sein du Club et du Comité scientifique des différents domaines de la néphrologie, de son mode d'exercice mais aussi des différentes régions.

La qualité de membre de l'Association se perd par la **démission** formulée par écrit ou par mail, la nomination en qualité de «Professeur des Universités - Praticien Hospitalier» (PU-PH) ou le changement complet d'orientation professionnelle rendant l'adhésion à l'Association sans objet.

Une **cotisation annuelle** est demandée pour participer aux frais de fonctionnement du Club. Elle ouvre le droit aux activités du Club, l'accès aux diaporamas des réunions annuelles et l'annuaire des adhérents.

Nos partenaires 2012

Avec le soutien de (à ce jour) :

